

Nye muligheter!



Kurs og undervisning



Utprøving og praksis i ordinær bedrift

KONTAKT

Faglig leder utføring:

Geir Moen
Tlf: 926 08 010 / geir@ny-as.no

AFT-veiledere Kongsvinger:

Nina B. Spigseth
Tlf: 97 95 02 79 / nina@ny-as.no

Trond Johansen
Tlf: 92 81 19 43 / trond@ny-as.no

AFT-veiledere Grue:

Stina Mari Lønmo
Tlf: 45 47 66 35 / stina@ny-as.no

Bente Foss
Tlf: 45 47 08 73 / bente@ny-as.no

AFT-veiledere Odal:

Cathrine Gjermes Krogstad
Tlf: 45 60 25 30 / cathrine@ny-as.no

Trym Bergman
Tlf: 93 46 93 94 / trym@ny-as.no

Hjemmeside: www.ny-as.no



INFORMASJON OM ARBEIDS- FORBEREDENDE TRENING (AFT)

Kongsvinger:

Kristian Walbys veg 13, tlf. 62886660

Grue:

Bruvegen 6, 2260 Kirkenær, tlf. 45475947

Odal:

Bunesvegen 59, 2120 Sagstua, tlf. 62971015

 **Vekst og
Kompetanse**
Kongsvinger / Grue / Odal

FORMÅLET MED ATF-TILTAKET

Arbeidsforberedende trening er for deg som har vært lenge utenfor arbeidslivet og er usikker på dine muligheter, ressurser og ferdigheter i jobbsammenheng. I tiltaket vil du få individuell veiledning og tett oppfølging. Gjennom arbeidstrening vil du kunne få opplæring og erfaring for å komme ut i jobb. Det vil også være muligheter for å kunne starte på yrkesfaglige løp.



Kartlegging og relasjonsbygging

DETTE KAN DU FORVENTE AV OSS

- Arbeidstrening tilpasset ditt behov hos en arbeidsgiver eller internt i våre avdelinger.
- Kartlegging av dine muligheter og ressurser på arbeidsmarkedet.
- Karriereveiledning og informasjon om arbeidsmarked, yrker og jobbkrav.
- Kartlegging av grunnleggende ferdigheter for deg som har behov for dette.
- Opplæring for å styrke grunnleggende ferdigheter og formell kompetanse.
- Tilrettelegge for yrkesfaglige løp der målet er fagbrev.



Individuell tilpasning og tilrettelegging

I AFT TILBYR VI:

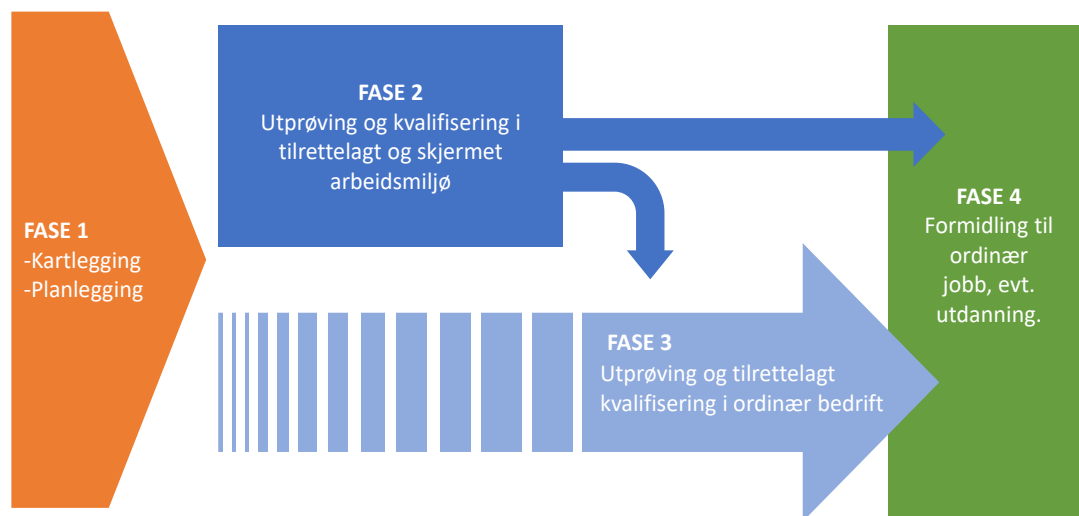
- Tett oppfølging
- Karriereveiledning
- Bistand til jobbsøkeraktiviteter
- Undervisning
- Arbeidspraksis
- Kartlegging av utdanningsmuligheter
- Kompetanseheving

Vi fokuserer på:

- At den enkelte skal finne livsglede og kjenne mestring
- Trygghet, tillit og egne ressurser
- Kreativitet og samarbeid
- Inspirasjon for å nå konkrete mål

Vurdering av arbeidsevne:

- Arbeidserfaring
- Personlig utvikling
- Strukturert hverdag
- Sosial trening
- Varierte arbeidsoppgaver
- Bedre fysisk og psykisk helse



For mer informasjon besøk vår nettside: www.ny-as.no eller følg oss på facebook!